ＣＭＢトレーニングセンタースケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
7:00							
8:00							
9:00					8:30-10:00 ＣＭＢ 勉強会 講師：木村		
10:00				9:15-10:30 ＣＭＢベーシック 講師：正久			
11:00	10:15-11:45 太極拳 講師：佐山	10:15-11:45 CMBベーシック 講師：正久		10:45-11:45 簡単護身術 講師：正久	10:15-11:45 CMB アドバンス 講師：木村	10:45-11:45 空手（幼児） 講師：正久	
12:00							
13:00	13:00-14:30 空手（一般） 講師：佐山	13:00-14:30 英会話道場JUN -初級- 講師：田中	13:30-15:00 空拳会 健康・武術太極拳 講師：木村	13:00-14:30 功夫研究会 講師：浜島			13:00-17:00 イベント情報参照
14:00							
15:00				15:15-16:30 癒しヨガ 講師：		15:00-16:30 Karate（English） Teacher：Jun Tanaka	
16:00	15:30-16:15 空手（幼児） 講師：木村	15:30-16:15 空手（幼児） 講師：正久	15:30-16:15 空手（幼児） 講師：木村		15:30-16:15 空手（幼児） 講師：木村		
17:00	16:30-17:30 空手（幼児・小学生） 講師：木村	16:30-17:30 空手（幼児・小学生） 講師：正久	16:30-17:30 空手（幼児・小学生） 講師：木村	16:45-18:00 空手（小・中学生） 講師：的場	16:30-17:30 空手（幼児・小学生） 講師：ローテーショ	17:00-18:30 空手（子供・大人合同） 講師：木村	
18:00	17:45-19:00 空手（小・中学生） 講師：木村	17:45-19:00 空手（小・中学生） 講師：正久	17:45-19:00 空手（小・中学生） 講師：木村		17:45-19:00 空手（小・中学生） 講師：ローテーション		18:00-19:30 空手（選手コース） 講師：木村
19:00				19:00-20:30 白桃会 講師：佐山		18:45-20:15 ＣＭＢマスター 講師：木村	
20:00	19:30-21:00 空手（一般） 講師：木村	19:30-21:00 空手（一般） 講師：木村	19:30-21:00 空手（一般） 講師：木村		19:30-21:00 空手（一般） 講師：木村		
21:00		21:15-22:45 空手（一般） 講師：木村	21:15-22:45 ＣＭＢトレーニング アドバイス 講師：木村		21:15-22:45 空手（一般） 講師：木村 月一回夜回り		20:00-23:00 空手 黒帯研究会 & 型
22:00							
23:00							
0:00	貸しスタジオ	貸しスタジオ	貸しスタジオ	貸しスタジオ	貸しスタジオ	貸しスタジオ	貸しスタジオ
6:00							